

## 구리시정신건강복지센터 2021년 6월 일정

I	만성정신건강사업	비고
<b>1주</b> (6.1~6.4)	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리, 한양대구리병원 임상심리상담 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 10:00~16:00, (화), (수), (목) 09:00~15:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul> <p><b>4. 청년예방교육</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 6. 1. (화) 16:30~18:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 사회복지무요원 8명</li> <li>■ 내용 : 청년정신건강교육</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074)</li> </ul>	
<b>2주</b> (6.7~6.11)	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 10:00~16:00, (화), (수), (목) 09:00~15:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>3주</b> (6.14~6.18)</p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 10:00~16:00, (화), (수), (목) 09:00~15:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>4주</b> (6.21~6.25)</p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 10:00~16:00, (화), (수), (목) 09:00~15:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>5주</b> (6.28~6.30)</p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 10:00~16:00, (화), (수), (목) 09:00~15:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul>	

## 구리시정신건강복지센터 2021년 6월 일정

Ⅱ	정신건강증진사업 <small>(아동청소년 및 정신건강환경조성)</small>	비고
1주 (6.1~6.4)	1. 구리시정신건강복지센터 홈페이지 제작 ■ 일시 : 2021. 6. 01. (화) ~ 6. 30. (수) 주중 지속 진행 ■ 추진 : 제작 착수, 세부 내용 2/5 제작 ■ 계획 : 세부 내용 나머지 제작, 제작 완료, 시범 운영 ■ 담당 : 정신건강환경조성팀(523-8319)	
2주 (6.7~6.11)	일정없음	
3주 (6.14~6.18)	일정없음	
4주 (6.21~6.25)	일정없음	
5주 (6.28~6.30)	일정없음	

구리시정신건강복지센터 2021년 6월 일정

Ⅲ	자살예방사업	비고
<p>1주 (6.1~6.4)</p>	<p>1. 자살예방교육(비대면교육)                      ■ 일시 : 2021. 06. 01. (화) 11:00~11:50                      ■ 장소 : 삼육고등학교 시청각실                      ■ 대상 : 삼육고등학교 1학년 (197명)                      ■ 내용 : 이어쭈민 자살예방교육(시청각교육)                      ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p>	
<p>2주 (6.7~6.11)</p>	<p>1. 자살예방교육(대면교육)                      ■ 일시 : 2021. 06. 07. (월) 09:00~12:00                      ■ 장소 : 동인초등학교 5학년 7개반 각반교실                      ■ 대상 : 동인초등학교 5학년(210명)                      ■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기                      ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p> <p>2. 생명사랑팀 사례관리회의                      ■ 일시 : 2021. 6. 9. (수) 15:00~16:00                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실                      ■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 9명                      ■ 내용 : 사례관리회의                      ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</p> <p>3. 자살예방교육(대면교육)                      ■ 일시 : 2021. 06. 11. (금) 09:00~12:00                      ■ 장소 : 동인초등학교 6학년 8개반 각반교실                      ■ 대상 : 동인초등학교 6학년 (240명)                      ■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기                      ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p>	
<p>3주 (6.14~6.18)</p>	<p>1. 자살예방교육(대면교육)                      ■ 일시 : 2021. 06. 15. (화) 09:00~12:00                      ■ 장소 : 동인초등학교 3학년 7개반 각반 교실                      ■ 대상 : 동인초등학교 3학년 (210명)                      ■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기                      ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p> <p>2. 찾아가는 마음 충전소                      ■ 일시 : 2021. 06. 16. (수) 13:30~17:00                      ■ 장소 : 교문도서관                      ■ 대상 : 교문도서관 이용자 중 청년                      ■ 내용 : 우울증 선별검사 및 팬찮니 엽서쓰기, 캡슐우체통 활용                      ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p>	

	<p><b>3. 자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 06. 18. (금) 09:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 동인초등학교 4학년 5개반 각반 교실</li> <li>■ 대상 : 동인초등학교 4학년(210명)</li> <li>■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>4주</b> (6.21~6.25)</p>	<p><b>1. 토닥토닥마음터치</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 06. 23. (수) 09:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 구리시고용복지플러스센터</li> <li>■ 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외</li> <li>■ 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사 (우울증 선별검사, 알코올사용장애선별검사, 노인우울척도 검사 -대면 검사지 배포 후 수거)</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862)</li> </ul> <p><b>2. 자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 06. 21. (월) 09:00~11:30</li> <li>■ 장소 : 구지초등학교 5학년 5개반 각반 교실</li> <li>■ 대상 : 구지초등학교 5학년 (161명)</li> <li>■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul> <p><b>3. 자살예방교육(비대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 06. 25. (금) 14:50~15:40</li> <li>■ 장소 : 구리고등학교 시청각실</li> <li>■ 대상 : 구리고등학교 2,3학년(464명)</li> <li>■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>5주</b> (6.28~6.30)</p>	<p><b>1. 자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 06. 29. (화) 09:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 산마루초등학교 3학년 7개반 각반 교실</li> <li>■ 대상 : 산마루초등학교 3학년 (182명)</li> <li>■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul>	

구리시정신건강복지센터 2021년 6월 일정

IV	기타사업	비고
<p>1주 (6.1~6.4)</p>	<p>1. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
<p>2주 (6.7~6.11)</p>	<p>1. 6월 정신건강 심사회의</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 6. 8. (화) 13:00~14:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원</li> <li>■ 내용 : 6월 퇴원 및 연장청구자 심사</li> </ul> <p>2. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
<p>3주 (6.14~6.18)</p>	<p>1. 서면운영회의</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 6. 16.(수)</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신건강 운영위원회</li> <li>■ 내용 : 1~6월 사업결과 및 7월 사업계획 6월 만성중증정신질환자 가정병상지원논의</li> </ul> <p>2. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
<p>4주 (6.21~6.25)</p>	<p>1. 정신건강 가족교육</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 6. 24.(목) 13:30~14:30</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신질환자 가족 5명 내외</li> <li>■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유</li> </ul> <p>2. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	<p>(코로나 상황에 따라 비대면으로 실시가능)</p>

<p style="text-align: center;"><b>5주</b> (6.28~6.30)</p>	<p><b>1. 코로나 심리지원</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
--	--	--

기타 자세한 문의는 523-3084로 연락주시면 감사하겠습니다.